

Obejdziem



z PTTK

SZCZECIN

czyli

marsz

na

100 km

także 75 km, albo 50 km

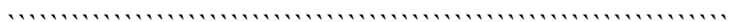
> i,i,i, i, i 30 km w 9 godzin też! <



Patronat honorowy



Danuta Borkowska



spotykamy się

21 - 22 sierpnia 2021 R.

Program:

so 21 VIII	8.00 - 9.25	przyjmowanie uczestników
	10.00	- START MARSZU
nd 22 VIII	12.00	spotkanie uczestników i gości
		WRĘCZENIE DYPLOMÓW

W a r u n k i u c z e s t n i c t w a

Ze względów org-finansowych należy zgłosić uczestnictwo
do dnia 16. sierpnia 2021

przesyłając na adres: ***maniap.szcin@poczta.onet.pl***

temat: setka2021

imię nazwisko miejscowość trasa (T100/T30/N50)
/ z w/w względów p r o s i m y o i n f. o r e z y g n a c j i z u c z e s t n i c t w a d o 16.08

Uwaga ! Osoby zgł, które n i e stawiły się na start w marszach 2014-20:
> termin zgłoszenia: 09.08.21 <

Niepełnoletni, ukończone 16 lat >>> pisemna zgodę rodziców/opiek .
Młodszy >>> pisemna zgoda rodziców i pełnoletni. opiekun na całej trasie.

Każdy bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność
i ubezpiecza się we własnym zakresie.

W pilnych sprawach można się zgłaszać / uzyskać informację pod tel:
ros pttk: 91 434 56 24 wt-pt (14.00-16.30) komandor: 663 635 389
www.ros.pttk.pl

Na starcie pobierane jest wpisowe:

T30, N50 - 25 zł kontyn. +5 zł

T100 - 30 zł

Uczestnicy O.Sz.2014 -> rabat 20 proc ./i tylko 20 proc/

O.Sz.2015, 2016,2017,2018,2019,2020 -> rabat 10 proc

Setkowicze 100 procentowi 2015-> rabat 100 proc

>>> Wszystkie rabaty tylko dla zgłoszeń w terminie

Świadczenia rajdowe m.in. :

- znaczek rajdowy - opis trasy
- dyplom - punkty otp
- herbata, woda mineralna: Punkt Kontrolno-
odżywczy 30, PKo50, PKo75, meta
- ciepły posiłek typu *zaley wrzątkiem do kreski:*
PKo50 / baza/ > dla T30 na PKo30 <
n i e s p o d z i a n k i



Uczestnicy, którzy zgodnie z zasadami pokonali trasę
i zostali zweryfikowani przez komisję sędziowską

otrzymują **DYPLOM UKOŃCZENIA.**
30km 50km 75km 100km

pozostali **DYPLOM UCZESTNICTWA.**

~~~~~  
Nasza **BAZA**  
mieści się w pomieszczeniach dydaktycznych, koło sali gimnastycznej  
*Centrum Edukacji Ogrodniczej w Szczecinie-Zdrojach*  
ul. Batalionów Chłopskich 115 /róg Jarzębinowej/

Z dworca PKP **Sz-Dąbie**: A64 kier. Klucz do p. SZMARAGDOWE  
Z przystanku PKP **Sz-Zdroje**: w lewo Sanatoryjna do końca, w lewo  
Bat. Chłopskich (1100 m)  
Z lewobrzeża: T 2,7,8 do: JaśminowaZUS,  
dalej A64, A66 (w prawo) do p. SZMARAGDOWE.  
z przyst. cofamy się 60 m

.....  
*Inne sprawy*

Zapytania, wyjaśnienia, odwołania należy składać niezwłocznie, najpóźniej  
do godz. 11.30.

Na mecie proszę śledzić komunikaty komisji sędziowskiej.

W BAZIE obowiązuje obuwie zastępcze - odpoczynek w warunkach  
turystycznych: w ł a s n e > karimata, śpiwór.

Jest to miejsce startu, półmetka i mety.

T30 to pierwsze 30 km T100, trasa N50 to druga połowa T100.

~~~~~  
Trasa 30 zielona została włączona do rajdu z myślą o p o c z ą t k u j ą c y c h
piechurach, nie znających, być może, swoich możliwości, kijkarzach
i klasykach, a także tych, co się już nachodzili, a chcieliby jeszcze raz...

Zgłoszeni na T30 mogą kontynuować marsz na ogólnych zasadach nawet do 100 km,
natomiast zgł. na T100 n i e mogą zaliczyć T30.

M e t a T30 w dzielnicy Stołczyn

Schronisko Caritas U PRYMY ul. Nehringa

~~~~~  
Trasa nocna **N50** - start z bazy ok. 19.30  
.....

\* \* \*

Nazwa, wzór, projekt znaczka są autorstwa: Piotr Mania (C)

W.p.z.



*Marsze długodystansowe mają w Szczecinie 43 - letnią tradycję.  
Pierwszy odbył się w 1977r.  
W latach 1989-2011 Złotem: Gryf Pomorski kierował kol. Marek Dzikowski.  
Odbyło się też ponad 200 comiesięcznych Minimaratonów  
prowadzonych przez kol. Marcina Kanciałę.*

**Nie ma rady, lato nie lato  
trzeba w sierpniową sobotę  
zameldować się w Szczecinie-Zdrojach  
i wyruszyć na podbój  
SZCZECINA  
Po starych i nowych ścieżkach będziemy  
pochłaniać czasoprzestrzeń,  
od czasu do czasu podziwiając jej kształty,  
aż do spotkania NA MECIE.**

**Czyli trenujemy i zgłaszamy swój udział !**

**zatem, do zobaczenia na trasie**

