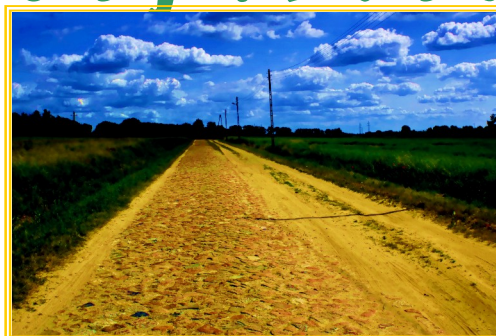


Obejdziem



SZCZECIN

prawobrzeżny

z PTTK

czyli

50 km

75km

100 km marszu

> a także 30 km w 9 godzin <



Patronat honorowy



Danuta Borkowska



spotykamy się
22 - 23 sierpnia 2020 R.

Program:

so 22 VIII	8.00 - 9.30	przyjmowanie uczestników
	9.45	- START MARSZU
nd 23 VIII	12.00	spotkanie uczestników i gości
		WRĘCZENIE DYPLOMÓW
		podsumowanie rajdu

Uczestnicy, którzy zgodnie z zasadami pokonali trasę
i zostali zweryfikowani przez komisję sędziowską

otrzymują **DYPLOM UKOŃCZENIA.**
30km 50km 75km 100km

pozostali **DYPLOM UCZESTNICTWA.**

~~~~~  
Nasza **BAZA**  
mieści się w pomieszczeniach dydaktycznych, koło sali gimnastycznej  
*Centrum Edukacji Ogrodniczej w Szczecinie-Zdrojach*  
ul. Batalionów Chłopskich 115 /róg Jarzębinowej/

Z dworca PKP **Sz-Dąbie**: A64 kier. Klucz do p. SZMARAGDOWE  
Z przystanku PKP **Sz-Zdroje**: w lewo Sanatoryjna do końca, w lewo  
Bat. Chłopskich (1100 m)  
Z lewobrzeża: T 2,7,8 do: JaśminowaZUS,  
dalej A64, A66 (w prawo) do p. SZMARAGDOWE.  
z przyst. cofamy się 60 m

.....  
*Inne sprawy*

Zapytania, wyjaśnienia, odwołania należy składać niezwłocznie, najpóźniej  
do godz. 11.30.

Na mecie proszę śledzić komunikaty komisji sędziowskiej.

W BAZIE obowiązuje obuwie zastępcze - odpoczynek w warunkach  
turystycznych: w ł a s n e > karimata, śpiwór.

Jest to miejsce startu, półmetka i mety.

T30 to pierwsze 30 km T100, trasa N50 to druga połowa T100.

~~~~~  
Trasa 30 zielona została włączona do rajdu z myślą o p o c z ą t k u j ą c y c h
piechurach, nie znających, być może, swoich możliwości, kijkarzach
i klasykach, a także tych, co się już nachodzili, a chcieliby jeszcze raz...

Zgłoszeni na T30 mogą kontynuować marsz na ogólnych zasadach nawet do 100 km,
natomiast zgł. na T100 n i e mogą zaliczyć T30.

M e t a T30 w dzielnicy Płonia
M.O.S-T ul. Przylesie

~~~~~  
Trasa nocna **N50** - start z bazy ok. 19.00  
.....



\* \* \*

Nazwa, wzór, projekt znaczka są autorstwa: Piotr Mania (C)  
W.p.z.

*Marsze długodystansowe mają w Szczecinie 42 - letnią tradycję.  
Pierwszy odbył się w 1977r.  
W latach 1989-2011 Złotem: Gryf Pomorski kierował kol. Marek Dzikowski.  
Odbyło się też ponad 200 comiesięcznych Minimaratonów  
prowadzonych przez kol. Marcina Kanciałę.*

**Wiele, a nawet prawie wszystko, wskazuje,  
że nasze letnie spotkania w Szczecinie-Zdrojach  
będą w tym roku kontynuowane.  
Mamy rok olimpijski bez Olimpiady,  
przychodzi więc, dzielnym piechurom,  
zdobywać cenne kilometry  
w prawobrzeżnym Szczecinie i okolicach.**

**Gotujcie się przeto i zgłaszajcie swój udział !**

**zatem, do zobaczenia na trasie**

