

# Obejdziem



z PTTK

SZCZECIN

## marsz

na

# 100 km

*także 75 km, albo 50 km*

*> oraz 30 km w 9 godzin <*

#####

**Patronat honorowy**

*Danuta Borkowska*

.....  
spotykamy się

**19 - 20 sierpnia 2023 R.**

Program:

so 19 VIII	8.00 - 9.20	przyjmowanie uczestników
	9.30	- Wymarsz
	~ 10.15	- START MARSZU
nd 20 VIII	12.00	spotkanie uczestników i gości
		<b>WRĘCZENIE DYPLOMÓW</b>

## Organizatorzy

Regionalny Oddział Szczeciński **P T T K**

Prezes - *Małgorzata Mania*

### **Ludzie 'setki'**

Komandor rajdu > *Małgorzata Mania*

*Piotr Mania*

woluntariat: *Mirosław Maciejczyk*

*Gościmy użycza nam:*

**Centrum Edukacji Leśnej SZMARAGD**

Szczecin-Zdroje

Szczecińskie Stowarzyszenia Poszukiwawcze



## **Z a s a d y   m a r s z u**

1. Uczestnicy indywidualnie pokonują trasę zgodnie z opisem, potwierdzając **na karcie startowej** punkty kontrolne PK.  
~ PKo30, PKo50, PKo75, lotne potwierdzają sędziowie.~
2. Trasę należy przebyć marszem, nie biegając i nie korzystając z jakichkolwiek pojazdów.
3. Obowiązują następujące limity czasowe ( dla uczestników kończących marsz)

<b>T30</b>	- 30 km	->	9 g.
<b>T100</b>	- 50 km	->	12 g.
	75 km	->	18 g.
	100 km	->	24 g.
<b>N50</b>	50 km	->	12 g. 30min.
4. Uczestnicy wycofujący się powiadamiają sekretariat, przekazują kartę startową innemu uczestnikowi lub do sekretariatu do godz. 11.00.
5. Wycofujący się i kończący T30 powracają do bazy/domu środkami komunikacji miejskiej/własnym transportem.

*Uczestnicy mają ze sobą:*

**koniecznie:** Kartę startową, znaczek rajdowy, latarkę, długopis  
wysoce wskazane: opis trasy, plan miasta, mapa okolic, elementy odblaskowe  
wskazane: ochrona pdeszczowa, podstawowe opatrunki,  
zapasowa latarka, bilet/drobne/karta > na bilet kom. miejskiej  
na wszelki ... : telefon + spis tel. rajdowych

~~~~~

## W a r u n k i   u c z e s t n i c t w a

Ze względów org-finansowych należy zgłosić uczestnictwo  
**do dnia 15. sierpnia 2023**

przesyłając na adres:    ***maniap.szcin@poczta.onet.pl***

temat:    setka2023

imię    nazwisko    miejscowość    trasa ( T100/ T30/ N50)  
/ z w/w względów p r o s i m y   o   i n f.   o   r e z y g n a c j i   z   u c z e s t n i c t w a   d o   1 4 . 0 8

Uwaga ! Osoby zgł, które n i e   stawiły się na start w marszach 2014-22 i później nie startowały:  
> termin zgłoszenia i opłaty :   > 8.08.23 <

Niepełnoletni, ukończone 16 lat >>>   pisemna zgodę rodziców/opiek .  
Młodszy >>>   pisemna   zgoda rodziców i   pełnoletni. opiekun na całej trasie.

**Każdy bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność**  
i ubezpiecza się   we własnym zakresie.

W pilnych sprawach można się zgłaszać / uzyskać informację pod tel:  
ros pttk: 91 434 56 24   wt-pt (14.00-17.00)                      komandor: 663 635 389  
***www.ros.pttk.pl***

Na starcie pobierane jest wpisowe:

T30, N50   -   25 zł            kontyn. +5 zł  
T100            -   30 zł

*Uczestnicy O.Sz.2014   ->   rabat   20 proc   ./ i tylko 20 proc/  
O.Sz2015, 2016,2017,2018,2019,2020,2021,2022   ->   rabat   10 proc  
Setkowicze 100 procentowi 2015->   rabat 100 proc  
>>>   Wszystkie rabaty tylko dla zgłoszeń w terminie*

### *Świadczenia rajdowe   m.in. :*

- znaczek rajdowy    - opis trasy    - klasyfikacje
- dyplom                    - punkty otp
  
- herbata, kawa, woda mineralna lub źródlana, owoce:
- > Punkt Kontrolno - odżywczy 30, PKo50, PKo75, meta <
- ciepły posiłek   > PKo50 <
- n i e s p o d z i a n k i,   p a m i ą t k i,   z d j ę c i a



Uczestnicy, którzy zgodnie z zasadami pokonali trasę  
i zostali zweryfikowani przez komisję sędziowską

otrzymują **DYPLOM UKOŃCZENIA.**  
30km 50km 75km 100km

pozostali **DYPLOM UCZESTNICTWA.**

~~~~~  
Nasza **BAZA**  
mieści się w pomieszczeniach  
*Centrum Edukacji Leśnej SZMARAGD w Szczecinie-Zdrojach*  
ul. Kopalniana 12 nad j. Szmaragdowym /z prawej/

Z dworca PKP **Sz-Dąbie**: A64 kier. Klucz do p. SZMARAGDOWE

Z przystanku PKP **Sz-Zdroje**: w lewo Sanatoryjna do końca,  
w lewo Bat. Chłopskich, w lewo Kopalniana (1500 m)

Z lewobrzeża: T 2,7,8 do: JaśminowaZUS,  
dalej A64, A66 (w prawo) do p. SZMARAGDOWE.  
z przyst. dalej - do przejścia, w lewo Kopalniana

.....  
*Inne sprawy*

Zapytania, wyjaśnienia, odwołania należy składać niezwłocznie, najpóźniej  
do godz. 11.00.

Na mecie proszę śledzić komunikaty komisji sędziowskiej.

W BAZIE obowiązuje obuwie zastępcze - odpoczynek w warunkach  
turystycznych: w ł a s n e > karimata, śpiwór.

Jest to miejsce startu, półmetka i mety.

T30 to pierwsze 30 km T100, trasa N50 to druga połowa T100.

~~~~~  
Trasa 30 zielona została włączona do rajdu z myślą o p o c z ą t k u j ą c y c h  
piechurach, nie znających, być może, swoich możliwości, kijkarzach  
i klasykach, a także tych, co się już nachodzili, a chcieliby jeszcze raz...

*Zgłoszeni na T30 mogą kontynuować marsz na ogólnych zasadach nawet do 100 km,  
natomiast zgł. na T100 n i e mogą zaliczyć T30.*

M e t a T30 w dzielnicy Stołczyn  
Schronisko **U PRYMY** ul. Nehringa 14

~~~~~  
Trasa nocna **N50** - start z bazy: za czołówką - do 21.30  
.....

\* \* \*

*Nazwa, wzór, projekt znaczka są autorstwa: Piotr Mania (C)*

*W.p.z.*



*Marsze długodystansowe mają w Szczecinie 46 - letnią tradycję.*

*Pierwszy odbył się w 1977r.*

*W latach 1989-2011 Złotem: Gryf Pomorski kierował kol. Marek Dzikowski.*

*Odbyło się też ponad 200 comiesięcznych Minimaratonów  
prowadzonych przez kol. Marcina Kanciałę.*

... *Od 2014 Obchodzimy SZCZECIN,  
czyli, jakby nie liczyć, będzie to:*

*10. okazja,*

**żeby kolejny raz,**

**po latach,**

**a może 1. raz**

**wyruszyć na marszową przygodę,**

**potyczkę z czasem, przestrzenią,**

**i ze sobą ...**

*Wypada się dobrze przygotować,*

*żeby Wypaść jak najlepiej*

**Wszyscy czekamy na Wszystkich**

**na starcie i na mecie.**

**wcześnie! zgłoś swój udział !**

