

Organizatorzy

Regionalny Oddział Szczeciński **P T T K**
Prezes - Małgorzata Mania
Ludzie 'setki'
Komandor rajdu > Małgorzata Mania
Piotr Mania

Gościmy użycza nam:

Centrum Edukacji Leśnej SZMARAGD
Szczecin-Zdroje
Szczecińskie Stowarzyszenia Poszukiwawcze

Piotr Mania

Szczecińskie Stowarzyszenia Poszukiwawcze



1. Uczestnicy indywidualnie pokonują trasę zgodnie z opisem,
potwierdzając na karcie startowej punkty kontrolne PK.
 > ~ PKo30, PKo50, PKo75, lotne - potwierdzają sędziowie.~ <
 / n i e zgub karty startowej /
2. Trasę należy przebyć marszem, nie biegając i nie korzystając
z jakichkolwiek pojazdów.
3. Obowiązują następujące limity czasowe (dla uczestników kończących
marsz)

T30	- 30 km	->	9 g.
T100	- 50 km	->	12 g.
	75 km	->	18 g.
	100 km	->	24 g.
N50	50 km	->	12 g. 30min.
4. Uczestnicy wycofujący się powiadamiają sekretariat, przekazując kartę
startową innemu uczestnikowi lub do sekretariatu do godz. 11.00.
5. Wycofujący się i kończący T30 powracają do bazy/domu środkami
komunikacji miejskiej/własnym transportem.

koniecznie: Kartę startową, znaczek rajdowy, latarkę, długopis
wysoce wskazane: opis trasy, plan miasta, mapa okolic, elementy odbłaskowe
wskazane: ochrona pdeszczowa, podstawowe opatrunki,
zapasowa latarka, bilet/drobne/karta > na bilet kom. miejskiej
na wszelki ... : telefon + spis tel. rajdowych

W a r u n k i uczestnictwa

Ze względów org-finansowych należy zgłosić uczestnictwo
do dnia 18. sierpnia 2024

przesyłając na adres: ***maniap.szcin@poczta.onet.pl***

temat: setka2024

imię nazwisko miejscowość trasa (T100/ T30/ N50)
/ z w/w względów *p r o s i m y* o *inf. o rezygnacji z uczestnictwa do 17.08*

Uwaga ! Osoby zgł, które n i e stawily się na start w marszach 2014-23 i później nie startowały:
> termin zgłoszenia i opłaty : 10.08.24 <

Niepełnoletni, ukończone 16 lat >>> pisemna zgodę rodziców/opiek .

Młodszy >>> pisemna zgoda rodziców i pełnoletni. opiekun na całej trasie.

Każdy bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność
i ubezpiecza się we własnym zakresie.

W pilnych sprawach można się zgłaszać / uzyskać informację pod tel:

ros pttk: 91 434 56 24 wt-pt (14.00-17.00) komandor: 663 635 389

www.ros.pttk.pl

Na starcie pobierane jest wpisowe:

T30, N50 - **35 zł** kontyn. +7 zł

T100 - **42 zł**

Uczestnicy O.Sz.2014 -> rabat 20 proc . / i tylko 20 proc/

O.Sz.2015, 2016,2017,2018,2019,2020,2021,2022,2023 -> rabat 10 proc

Setkowicze 100 procentowi 2015-> rabat 100 proc

>>> Wszystkie rabaty tylko dla zgłoszeń w terminie

Świadczenia rajdowe m.in. :

- znaczek rajdowy - opis trasy
- dyplom - punkty otp
- herbata, kawa, woda mineralna lub źródlana, owoce:
- > Punkt Kontrolno - odżywczy 30, PKo50, PKo75, meta
- > ciepły posiłek - PKo50
- n i e s p o d z i a n k i, pamiątki, zdjęcia



Uczestnicy, którzy zgodnie z zasadami pokonali trasę
i zostali zweryfikowani przez komisję sędziowską

otrzymują **DYPLOM UKOŃCZENIA.**
30km 50km 75km 100km

pozostali **DYPLOM UCZESTNICTWA.**

~~~~~  
Nasza **B A Z A**  
mieści się w pomieszczeniach  
*Centrum Edukacji Leśnej SZMARAGD w Szczecinie-Zdrojach*  
ul. Kopalniana 12 nad j. Szmaragdowym /z prawej/

Z dworca PKP **Sz-Dąbie**: A64 kier. Klucz do p. SZMARAGDOWE  
Z przystanku PKP **Sz-Zdroje**: w lewo Sanatoryjna do końca,  
w lewo Bat. Chłopskich, w lewo Kopalniana (1500 m)  
Z lewobrzeża: T 2,7,8 do: JaśminowaZUS,  
dalej A64, A66 (w prawo) do p. SZMARAGDOWE.  
z przyst. dalej - do przejścia, w lewo Kopalniana

.....  
*Inne sprawy*

Zapytania, wyjaśnienia, odwołania należy składać niezwłocznie, najpóźniej  
do godz. 11.00.

Na mecie proszę śledzić komunikaty komisji sędziowskiej.

W BAZIE obowiązuje obuwie zastępcze - odpoczynek w warunkach  
turystycznych: w ł a s n e > karimata, śpiwór.

Jest to miejsce startu, półmetka i mety.

T30 to pierwsze 30 km T100, trasa N50 to druga połowa T100.

~~~~~  
Trasa 30 zielona została włączona do rajdu z myślą o p o c z ą t k u j ą c y c h
piechurach, nie znających, być może, swoich możliwości, kijkarzach
i klasykach, a także tych, co się już nachodzili, a chcieliby jeszcze raz...

*Zgłoszeni na T30 mogą kontynuować marsz na ogólnych zasadach nawet do 100 km,
natomiast zgł. na T100 n i e mogą zaliczyć T30.*

M e t a T30 w dzielnicy Płonia ul. Przylesie

~~~~~  
Trasa nocna **N50** - start z bazy: za czołówką - do 21.00  
.....

\* \* \*

Nazwa, wzór, projekt znaczka są autorstwa: Piotr Mania (C)  
W.p.z.



*Marsze długodystansowe mają w Szczecinie 48 - letnią tradycję.  
Pierwszy odbył się w 1977r.  
W latach 1989-2011 Złotem: Gryf Pomorski kierował kol. Marek Dzikowski.  
Odkąd się też ponad 200 comiesięcznych Minimaratonów  
prowadzonych przez kol. Marcina Kanciałę.*

*... 11-ty raz wyruszymy na marszową przygodę  
ze Szczecinem w tle.*

*Jako, że mamy Rok Olimpijski  
- przez góry, lasy, wzdłuż rzek i jezior, oraz ulicami  
Prawobrzeża.*

*Piechurom / i organizatorom/  
przyjdzie się zmierzyć z czasem, przestrzenią,  
zasadami regulaminu ... i ze sobą.*

*Wypada się dobrze przygotować  
- żeby Wypaść jak najlepiej*

*Wszyscy czekamy na Wszystkich  
na starcie i na mecie.*

**wcześnie! zgłoś swój udział !**

**zatem, do zobaczenia na trasie**

