

Obejdziem



z PTTK

SZCZECIN

m a r s z

na

1 0 0 km

także 75 km, albo 50 km

> oraz 30 km > w 9 godzin <

#####

Patronat honorowy

Danuta Borkowska

spotykamy się

23 - 24 sierpnia 2025 R.

Program:

so 23 VIII 8.00 - 9.15 przyjmowanie uczestników
9.25 - START MARSZU

nd 24 VIII 12.00 spotkanie uczestników i gości
WRĘCZENIE DYPLOMÓW

Organizatorzy

Regionalny Oddział Szczeciński **P T T K**

Prezes - Małgorzata Mania

Ludzie 'setki'

Komandor rajdu > Małgorzata Mania

Piotr Mania

Wolontariusze : *Teresa Blejson Leszek Jarzemiszewski*

Gościmy użycza nam:

Centrum Edukacji Leśnej SZMARAGD

Szczecin-Zdroje

Szczecińskie Stowarzyszenia Poszukiwawcze



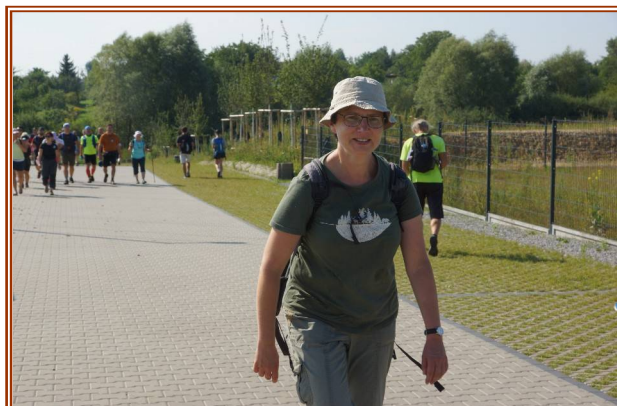
Z a s a d y m a r s z u

1. Uczestnicy indywidualnie pokonują trasę zgodnie z opisem,
potwierdzając na karcie startowej punkty kontrolne PK.
> ~ PKo30, PKo50, PKo75, lotne - potwierdzają sędziowie.~ <
/ n i e zgub karty startowej /
2. Trasę należy przebyć marszem, nie biegając i nie korzystając
z jakichkolwiek pojazdów.
3. Obowiązują następujące limity czasowe (dla uczestników kończących
marsz)

T30	- 30 km	->	9 g.
T100	- 50 km	->	12 g.
	75 km	->	18 g.
	100 km	->	24 g.
N50	50 km	->	12 g. 30min.
4. Uczestnicy wycofujący się powiadamiają sekretariat, przekazują kartę
startową innemu uczestnikowi lub do sekretariatu do godz. 11.00.
5. Wycofujący się i kończący T30 powracają do bazy/domu środkami
komunikacji miejskiej/własnym transportem.

Uczestnicy mają ze sobą:

koniecznie: Kartę startową, znaczek rajdowy, latarkę, długopis
wysoko wskazane: opis trasy, plan miasta, mapa okolic, elementy odblaskowe
wskazane: ochrona pdeszczowa, podstawowe opatrunki,
zapasowa latarka, bilet/drobne/karta > na bilet kom. miejskiej
na wszelki ... : telefon + spis tel. rajdowych



Uczestnicy, którzy zgodnie z zasadami pokonali trasę
i zostali zweryfikowani przez komisję sędziowską

otrzymują **DYPLOM UKOŃCZENIA.**
30km 50km 75km 100km

pozostali **DYPLOM UCZESTNICTWA.**

~~~~~  
Nasza **BAZA**  
mieści się w pomieszczeniach  
*Centrum Edukacji Leśnej SZMARAGD w Szczecinie-Zdrojach*  
ul. Kopalniana 12 nad j. Smaragdowym /z prawej/

Z dworca PKP **Sz-Dąbie**: A64 kier. Klucz do p. SZMARAGDOWE

Z przystanku PKP **Sz-Zdroje**: *w lewo Sanatoryjna do końca,*  
*w lewo Bat. Chłopskich, w lewo Kopalniana (1500 m)*

Z lewobrzeża: T 2,7,8 do: JaśminowaZUS,  
dalej A64, A66 (w prawo) do p. SZMARAGDOWE.  
z przyst. dalej - do przejścia, w lewo Kopalniana

.....  
*Inne sprawy*

Zapytania, wyjaśnienia, odwołania należy składać niezwłocznie, najpóźniej  
do godz. 11.00.

Na mecie proszę śledzić komunikaty komisji sędziowskiej.

W BAZIE obowiązuje obuwie zastępcze - odpoczynek w warunkach  
turystycznych: w ł a s n e > karimata, śpiwór.

Jest to miejsce startu, półmetka i mety.

T30 to pierwsze 30 km T100, trasa N50 to druga połowa/nocna/ T100.

~~~~~  
Trasa 30 zielona została włączona do rajdu z myślą o p o c z ą t k u j ą c y c h
piechurach, nie znających, być może, swoich możliwości, kijkarzach
i klasykach, a także tych, co się już nachodzili, a chcieliby jeszcze raz...

Zgłoszeni na T30 mogą kontynuować marsz na ogólnych zasadach nawet do 100 km,
natomiast zgł. na T100 n i e mogą zaliczyć T30.

M e t a T30 / trwają ustalenia/

~~~~~  
Trasa nocna **N50** - start z bazy: za czołówką - do 21.00  
.....

*Nazwa, wzór, projekt znaczka są autorstwa: Piotr Mania (C)*

*W.p.z.*



*Marsze długodystansowe mają w Szczecinie 47 - letnią tradycję.  
Pierwszy odbył się w 1977r.  
W latach 1989-2011 Złotem: **Gryf Pomorski** kierował kol. Marek Dzikowski.  
Odbyło się też ponad 200 comiesięcznych Minimaratonów  
prowadzonych przez kol. Marcina Kanciałę.*

*... 12-ty raz wyruszymy na marszową przygodę  
ze Szczecinem w tle ...*

*- przez góry, lasy, wzdłuż rzek i jezior, oraz ulicami  
wielkiego SZCZECINA -*

**Przestrzegamy zasadami regulaminu  
... i wykorzystujemy różne sposoby orientacji,  
żeby nie zboczyć z trasy i bezpiecznie dotrzeć  
DO METY !**

*Wypada się dobrze przygotować  
- żeby Wypaść jak NAJlepiej*

*Wszyscy czekamy na Wszystkich  
na starcie i na mecie.*

**>>>>>>> wcześniej zgłoś swój udział !**

