

nd 23 VIII 12.00 spotkanie uczestników i gości
WRECCZENIE DYPLMÓW

Organizatorzy

Regionalny Oddział Szczeciński **P T T K**

Prezes - Małgorzata Mania

Ludzie 'setki'

Komandor rajdu > Małgorzata Mania

Piotr Mania

Woluntariusze : *Teresa Blejson Leszek Jarzemiszewski*

Gościmy użycza nam:

Centrum Edukacji Leśnej SZMARAGD

Szczecin-Zdroje

Szczecińskie Stowarzyszenia Poszukiwawcze



Z a s a d y m a r s z u

1. Uczestnicy indywidualnie pokonują trasę zgodnie z opisem,
potwierdzając na karcie startowej punkty kontrolne PK.
> ~ PKo30, PKo50, PKo75, lotne - potwierdzają sędziowie.~ <
/ n i e zgub karty startowej /
2. Trasę należy przebyć marszem, nie biegając i nie korzystając
z jakichkolwiek pojazdów.
3. Obowiązują następujące limity czasowe (dla uczestników kończących
marsz)

T30	- 30 km	->	9 g.
T100	- 50 km	->	12 g.
	75 km	->	18 g.
	100 km	->	24 g.
N50	50 km	->	12 g. 30min.
4. Uczestnicy wycofujący się **powiadamiają sekretariat** , przekazując kartę
startową innemu uczestnikowi lub do sekretariatu do godz. 11.00.
5. Wycofujący się i kończący T30 powracają do bazy/domu środkami
komunikacji miejskiej/własnym transportem.

Uczestnicy mają ze sobą:

koniecznie: Kartę startową, znaczek rajdowy, latarkę, długopis
wysoce wskazane: opis trasy, plan miasta, mapa okolic, elementy odblaskowe
wskazane: ochrona pdeszczowa, podstawowe opatrunki,
zapasowa latarka, bilet/drobne/karta > na bilet kom. miejskiej
na wszelki ... : telefon + spis tel. rajdowych

~~~~~

## W a r u n k i   uczestnictwa

Ze względów org-finansowych należy zgłosić uczestnictwo  
do dnia **17. sierpnia 2026**

przesyłając na adres:    ***maniap.szcin@poczta.onet.pl***

temat:    setka2026

imię    nazwisko    miejscowość    trasa: ( **T100/    T30/    N50**)  
50,75,100km    30km    50noc

*/ z w/w względów p r o s i m y   o   inf. o rezygnacji z uczestnictwa do 17.08 /*

Uwaga ! Osoby zgł, które   n i e   stawily się na start w marszach 2014-25 i później nie startowały:  
> termin zgłoszenia i opłaty : 10.08.26 <

Niepełnoletni, ukończone 16 lat >>> pisemna zgodę rodziców/opiek .

Młodszy >>> pisemna   zgoda rodziców i   pełnoletni. opiekun na całej trasie.

**Każdy bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność**  
i ubezpiecza się   we własnym zakresie.

W pilnych sprawach można się zgłaszać / uzyskać informację pod tel:

ros pttk: 91 434 56 24    wt-pt    (14.00-17.00)

komandor: 663 635 389

***www.ros.pttk.pl***

Na   starcie pobierane jest   wpisowe:

T30    -    **35 zł** , kontyn. T30 > +7 zł

T100 /50,75,100km/ , N50    -    **42 zł**

*Uczestnicy O.Sz.2014    ->   rabat    **20 proc**    ./ i tylko 20 proc/*

*O.Sz 2015, 2016,2017,2018,2019,2020,2021,2022,2023,2024,2025    ->   rabat    **10 proc***

*Setkowicze 100 procentowi 2015->   rabat 100 proc*

*>>>   Wszystkie   rabaty tylko dla   zgłoszeń w terminie*

### *Świadczenia rajdowe   m.in. :*

- znaczek rajdowy                      - opis trasy
- dyplom                                  - punkty otp

- herbata, kawa, woda mineralna lub źródlana, owoce:

> Punkt Kontrolno - odżywczy 30, PKo50, PKo75, meta

> ciepły posiłek    - PKo50

n i e s p o d z i a n k i, pamiątki, zdjęcia   -na zak. w niedzielę



Uczestnicy, którzy zgodnie z zasadami pokonali trasę  
i zostali zweryfikowani przez komisję sędziowską

otrzymują **DYPLOM UKOŃCZENIA.**  
30km 50km 75km 100km

pozostali **DYPLOM UCZESTNICTWA.**

~~~~~  
Nasza **BAZA**
mieści się w pomieszczeniach
Centrum Edukacji Leśnej SZMARAGD w Szczecinie-Zdrojach
ul. Kopalniana 12 nad j. Szmaragdowym /z prawej/

Z dworca PKP **Sz-Dąbie**: A64 kier. Klucz do p. SZMARAGDOWE

Z przystanku PKP **Sz-Zdroje**: w lewo Sanatoryjna do końca,
w lewo Bat. Chłopskich, w lewo Kopalniana (1500 m)

Z lewobrzeża: T 2,7,8 do: JaśminowaZUS,
dalej A64, A66 (w prawo) do p. SZMARAGDOWE.
z przyst. dalej - do przejścia, w lewo Kopalniana

.....
Inne sprawy

Zapytania, wyjaśnienia, odwołania należy składać niezwłocznie, najpóźniej
do godz. 11.00.

Na mecie proszę śledzić komunikaty komisji sędziowskiej.

W BAZIE obowiązuje obuwie zastępcze - odpoczynek w warunkach
turystycznych: w ł a s n e > karimata, śpiwór.

Jest to miejsce startu, półmetka i mety.

T30 to pierwsze 30 km T100, trasa N50 to druga połowa/nocna/ T100.

~~~~~  
Trasa 30 zielona została włączona do rajdu z myślą o p o c z ą t k u j ą c y c h  
piechurach, nie znających, być może, swoich możliwości, kijkarzach  
i klasykach, a także tych, co się już nachodzili, a chcieliby jeszcze raz...

*Zgłoszeni na T30 mogą kontynuować marsz na ogólnych zasadach nawet do 100 km,  
natomiast zgł. na T100 n i e mogą zaliczyć T30.*

M e t a **T30** : -Oratorium kościoła MB Różańcowej ul. Lwowska /Gumieńce

~~~~~  
Trasa nocna **N50** - start z bazy: za czołówką - do 21.00
.....

Nazwa, wzór, projekt znaczka są autorstwa: Piotr Mania (C)
W.p.z.



*Marsze długodystansowe mają w Szczecinie 48 - letnią tradycję.
Pierwszy odbył się w 1977r.
W latach 1989-2011 Złotem: **Gryf Pomorski** kierował kol. Marek Dzikowski.
Odbyło się też ponad 200 comiesięcznych Minimaratonów
prowadzonych przez kol. Marcina Kanciałę.*

*... **13-ty** raz wyruszymy na marszową przygodę
ze Szczecinem w tle ...*

*- przez górkę, lasy i pola, wzdłuż rzek i jezior,
oraz ulicami wielkiego SZCZECINA*

**Przestrzegamy zasadami regulaminu
... i wykorzystujemy różne sposoby orientacji,
żeby nie zboczyć z trasy i bezpiecznie dotrzeć
DO METY !**

*Wypada się dobrze przygotować
- żeby Wypaść jak NAJlepiej*

*Wszyscy czekamy na Wszystkich
na starcie i na mecie.*

>>>>>>> wcześniej zgłoś swój udział !

